



QUALIDADE DE VIDA EM PORTADORES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA: ESTUDO DE REFLEXÃO

GEHRKE, Fernanda¹; LINCK, Ieda²; MARISCO, Nara da Silva³.

Resumo: o objetivo do presente estudo é de refletir sobre a Esclerose Múltipla (EM) vinculada a Qualidade de Vida (QV) dos portadores da citada doença. Trata-se de um estudo de reflexão, a partir da leitura de publicações disponibilizadas na base de dados *Scientific Eletronic Library Onlin (SciELO)*. A EM é uma doença crônica que afeta os neurônios, sendo de caráter inflamatório e degenerativo, implicando nos processos fisiopatológicos dos portadores da doença. Na maioria dos casos, esta doença progride para níveis de incapacidade, sendo importante estar ciente de que os portadores de EM necessitam ter uma QV adequada para (com)viver com esta doença. Logo, a EM leva muitos dos portadores a recorrer a programas de reabilitação física, funcional e emocional. A QV refere-se a indicadores objetivos e subjetivos de felicidade e de satisfação, que pode ser aplicada diretamente nos casos de portadores de EM, para que atenda todas as reais necessidades humanas. Considerando que após essas reflexões, os portadores de EM tenham uma QV ideal, devemos promover a reinserção na sociedade desses indivíduos, através da busca de conhecimento sobre a doença e ofertar uma melhora na qualidade de vida dos mesmos em prol de um bem comum.

Palavras-Chave: Esclerose Múltipla. Qualidade de Vida. Saúde.

¹ Acadêmica do 6º semestre de Enfermagem, Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). Membro do Grupo de Pesquisa – ENFAS. E-mail: fegehrke@hotmail.com

² Professora da Universidade de Cruz Alta. Doutora em Linguística pela UFSM/UA-Portugal. Mestre em Linguística. Mestre em educação/Uninorte. Membro do Grupo de Pesquisa Jurídica em Cidadania, Democracia e Direitos Humanos. E-mail: imdlinck@gmail.com

³ Enfermeira Mestra Coordenadora do Curso de Enfermagem. Membro do Grupo de Pesquisa - ENFAS. Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ – E-mail: nmarisco@unicruz.edu.br